

# 大人のための リトミックピアノ

リトミックで体をほぐしてピアノを弾いてみよう♪

3/1 日 10:30～11:30

場 所 4階音楽室  
対 象 大人（シニアの方大歓迎!!）  
定 員 8名  
参加費 体験会のため無料  
講 師 海東俊恵先生  
（環境デザインストラクターズクラブ）  
服 装 動きやすい服装

申込時

【お名前】 【ご連絡先】 【人数】  
【お住まい（市町村のみ）】  
【このイベントを知ったきっかけ】をお知らせください。

初めての方や

あんぷが読めない方でも

安心して楽しめます!!

体ほぐし

リラックス!!

リトミック

ピアノ演奏

リズムにのって♪

指の体操で  
脳が活性化!!

※イラストはイメージです

ご来館の際は、まず3階受付にお立ち寄り下さい。  
高座クリーンセンター環境プラザ

☎ 046-238-3172

✉ info@kouzakankyoplaza.jp