

屋上庭園で

# 太極拳を体験してみよう！

新緑の風を感じながら太極拳をしてみませんか？初めての方も大歓迎です！



5/31(日) 10:00~11:00

- ◆場所 6階屋上庭園（雨天時:4階多目的スタジオ）
- ◆定員 25名（要予約）
- ◆対象 大人の方
- ◆講師 平山栄子先生・奥津與志子先生・古塩久美子先生  
（綾瀬市太極拳協会・環境プラザインストラクターズクラブ）
- ◆持ち物 タオル、飲み物、運動靴（サンダル不可）  
※動きやすい服装でご参加ください。
- ◆参加費 無料

※お申込みの際は、「お名前」「ご連絡先」「人数」「お住まい（市町村のみ）」  
「このイベントを知ったきっかけ」をお知らせください。

★ご来館の際は、まず3階受付にお立ち寄りください★

高座クリーンセンター環境プラザ

☎046-238-3172 ✉info@kouzakankyoplaza.jp