

大人のための リトミックピアノ

リトミックで体をほぐしてピアノを弾いてみよう♪

7/5 日 10:30~11:30

- 場 所 4階音楽室
- 対 象 大人(シニアの方大歓迎!!)
- 定 員 8名
- 参加費 体験会のため無料
- 講 師 海東俊恵先生
(環境プラザインストラクターズクラブ)
- 服 装 動きやすい服装
- 申 込 【お名前】【ご連絡先】【人数】【お住まい
(市町村のみ)】【このイベントを知ったきっかけ】を
お知らせください。

初めての方や
おんぷが読めない方でも
安心して楽しめます!!

体ほぐし



リラックス!!

リトミック



リズムにのって♪

ピアノ演奏



指の体操で
脳が活性化!!

※イラストはイメージです

ご来館の際は、まず3階受付にお立ち寄り下さい。
高座クリーンセンター環境プラザ

☎ 046-238-3172
✉ info@kouzakankyoplaza.jp