

認知症予防実践指導士による

歌って脳トレクラブ



仲間と心身ともに
穏やかに過ごす
コミュニティの場に
なっています。

★★★ 動きやすい服装でご参加ください ★★★

2026年 **9月15日(火)**

時 間 10:00～11:00

場 所 4階音楽室

※ 3階窓口にて受付後、入室してください。

定 員 11名（予約制）

対 象 60歳以上

参加費 体験会のため無料

申込み 「お名前」「ご連絡先」「人数」「お住まい（市町村のみ）」
「このイベントを知ったきっかけ」を下記にお知らせください。



講師 こじま まゆみ先生
(環境プラザインストラクターズクラブ)