

親子で一緒に！たくさんの笑顔があふれる時間を・・・♡



知育ヨガ®



2026年10月21日(水)

- 時間 10:00～（1時間程度）
- ♡前半はレッスン、後半はフリータイム♡

場 所

4階多目的スタジオ

※3階窓口にて受付後、入室してください。

対 象

6ヶ月前後～未就園児

定 員

10組程度

参加費

体験会のため無料

持ち物

飲み物、動きやすい服装（スカート不可）

お申込

お申込みの際は、「お名前」「ご連絡先」「人数」「お子さまの年齢（〇歳〇ヶ月）」「お住まい（市町村のみ）」「このイベントを知ったきっかけ」をお知らせください。



講 師 平井 舞香先生

（環境プラザインストラクターズクラブ）



手遊びうたやふれあい遊び、動物や乗り物のポーズ、イラストカードを使用した知育遊びをします。
お子さまの成長に欠かせない《心・身体・脳》3つのつながりをベースに、子どもの好奇心を大切にしたオリジナルプログラム♪
大好きなママ・パパ・お友達・先生と一緒に楽しく身体を動かしていきます。

シール貼りの
カンタン制作!!



高座クリーンセンター環境プラザ

☎046-238-3172

✉info@kouzakankyoplaza.jp