親子で一緒に！たくさんの笑顔があふれる時間を‥♥

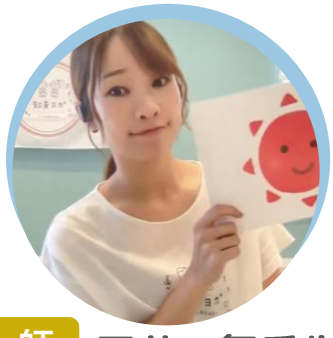
知育ヨガ®

2026年12月9日（水）

時間 9:45集合　10:00開始（1時間程度）

♥前半はレッスン、後半はフリータイム♥

場　所	4階多目的スタジオ ※3階窓口にて受付後、入室してください。
対　象	1歳～未就園児
定　員	7組程度
参加費	体験会のため無料
持ち物	飲み物、動きやすい服装（スカート不可）
お申込	お申込みの際は、「お名前」「ご連絡先」「人数」「お子さまの年齢（〇歳〇ヶ月」「お住まい（市町村のみ）」「このイベントを知ったきっかけ」をお知らせください。



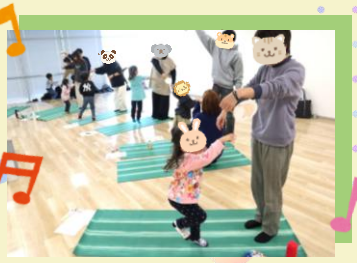
講　師　平井　舞香先生

（環境プラザインストラクターズクラブ）

手遊びうたやふれあい遊び、動物や乗り物のポーズ、
イラストカードを使用した知育遊びをします。
お子さまの成長に欠かせない《心・身体・脳》3つのつながりをベースに、
子どもの好奇心を大切にしたオリジナルプログラム♫
大好きなママ・パパ・お友達・先生と一緒に楽しく身体を動かしていきます。

シール貼りの
カンタン制作!!





高座クリーンセンター環境プラザ

☎046-238-3172

✉info@kouzakankyoplaza.jp